

ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΦΡΟΝΤΙΣΤΩΝ

στο ανθρωποκεντρικό μοντέλο φροντίδας

Φεβρουάριος - Απρίλιος 2025

Διάρκεια: 100 ώρες



Παρατηρητήριο Τρίτης
Ηλικίας Κύπρου



ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΣ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΣ

Ο ρόλος του κοινωνικού φροντιστή κατέχει μια θέση κρίσιμης σημασίας, αποτελώντας έναν εξαιρετικά ιδιαίτερο τομέα που συμβάλλει σημαντικά στη βελτίωση της ευημερίας και της ποιότητας ζωής των ανθρώπων που φροντίζει. Αυτός ο ρόλος προσφέρει μια βαθιά αίσθηση ικανοποίησης και σκοπού, καθώς οι φροντιστές επιδρούν άμεσα στη βελτίωση της καθημερινότητας των ηλικιωμένων και των ανθρώπων με αναπηρίες μέσω της προσφοράς συντροφιάς, συναισθηματικής υποστήριξης και βοήθειας σε καθημερινές δραστηριότητες. Επαγγελματικά, ο ρόλος αυτός ανοίγει πόρτες στον τομέα της υγείας, προσφέροντας εκτεταμένη εμπειρία, ενίσχυση δεξιοτήτων στην παροχή φροντίδας και ευκαιρίες για επαγγελματική ανέλιξη και εξέλιξη.

Ολοκληρώνοντας την προτεινόμενη κατάρτιση ο φροντιστής θα έχει την δυνατότητα να εργαστεί αποτελεσματικά και με επιτυχία στο περιβάλλον εργασίας του και παράλληλα θα έχει την ευκαιρία να συνεχίσει την επιμόρφωση και κατάρτιση του με πολύ καλές προοπτικές για μια επιτυχημένη καριέρα.

Ποιοι μπορούν να το παρακολουθήσουν:

- Κοινωνικοί φροντιστές σε οίκους ευγηρίας
- Κοινωνικοί φροντιστές σε κλινικές και άλλους οργανισμούς οι οποίοι εμπλέκονται στη διαδικασία της φροντίδας
- Κοινωνικοί φροντιστές κατ'οίκον

διάρκεια
100
ώρες



γεροντολογία

- Εισαγωγή στις θεμελιώδεις αρχές της φροντίδας και τις αξίες και προδιαγραφές οι οποίες προβλέπονται μέσα από τον οδικό χάρτη της Φροντίδας για την επόμενη δεκαετία
- Νομικά και ηθικά θέματα τα οποία προκύπτουν κατά τη διαδικασία της φροντίδας
- Το σύστημα αξιών και αρχών που διέπουν την κοινωνία και αφορά ΑΜΕΑ, ψυχικά πάσχοντες και γενικότερα τη φροντίδα τους
- Νόμος, ηθική και κοινωνικά δεδομένα, στερεότυπα προκαταλήψεις και προλήψεις. Η κατανόηση της διάκρισης μεταξύ του νόμου και της ηθικής κατά τη διαδικασία της φροντίδας
- Η επικοινωνία και η σημασία της στη διαδικασία της φροντίδας
- Παρατηρώ, Αναφέρω, Καταγράφω κατά τη διαδικασία της φροντίδας
- Επείγοντα περιστατικά, πτώσεις φροντιζομένων και ασφάλεια σε περίπτωση φωτιάς και άλλων εκτάκτων αναγκών και καταστάσεων
- Διατροφή και ασφάλεια των τροφίμων
- Διατροφή και ενυδάτωση
- Σίτιση - Κατάποση – Δυσφαγία
- Η αποτελεσματική φροντίδα των ανθρώπων με Αλτσχάιμερ /Άνοια/και άλλες παθήσεις του νευροφυσικού συστήματος
- Η αισθητικότητα των ανθρώπων που χρειάζονται φροντίδα
- Υγιής γήρανση - Σωματικές και πνευματικές λειτουργίες του ανθρώπου



Εκπαιδευτές

Η ομάδα του Παρατηρητηρίου αποτελείται από εγκεκριμένους από την Αρχή Ανάπτυξης Ανθρώπινου Δυναμικού εκπαιδευτές, με πολυετή εμπειρία και εξειδίκευση σε θέματα εκπαίδευσης και ειδικότερα σε θέματα που αφορούν:

- Ανθρωπιστικές και Κοινωνικές Επιστήμες • Ψυχολογία • Πρώτες Βοήθειες
- Υγιή γήρανση • Επικοινωνία • Διαχείριση συγκρούσεων • Ανθρώπινες σχέσεις
- Πολιτισμικές διαφορές και κουλτούρα • Ανθρώπινες αρχές και αξίες
- και άλλα συναφή με το πρόγραμμα θέματα

Παρατηρητήριο Τρίτης Ηλικίας Κύπρου

Το Παρατηρητήριο, που τελεί υπό την υψηλή προστασία της Πρώτης Κυρίας της Κυπριακής Δημοκρατίας, είναι ένας κοινωφελής, μη-κερδοσκοπικός, μη-κυβερνητικός οργανισμός που ιδρύθηκε το 2015 και είναι εγγεγραμμένος στον Έφορο Σωματείων και Ιδρυμάτων με αριθμό 377. Το Παρατηρητήριο είναι εταίρος του κράτους στη χάραξη και παραγωγή πολιτικής για την Τρίτη Ηλικία και προώθηση πολιτικών και βέλτιστων πρακτικών για ενεργό, υγιή και αξιοπρεπή γήρανση, μέλος του Φορέα Τρίτης Ηλικίας Κύπρου, της Επιτροπής ανθρωπίνων δικαιωμάτων που υπάγεται στην Επίτροπο Διοικήσεως και Προστασίας των Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων, του Παγκύπριου Συντονιστικού Συμβουλίου Εθελοντισμού και των Ευρωπαϊκών οργανισμών AGE Platform Europe και Confederation of European Senior Expert Services. Επίσης, είναι εγκεκριμένο Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης από την Αρχή Ανάπτυξης Ανθρώπινου Δυναμικού (ΑνΑΔ).

Πληροφορίες

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το πρόγραμμα επικοινωνήστε:

Παρατηρητήριο Τρίτης Ηλικίας Κύπρου

Αλέξανδρου Παπαδιαμάντη 15, 3085 Λεμεσός

Τηλ. 25 310 617, info@ctaobservatory.org, www.ctaobservatory.org

